

# MARATÓN DE ACOPIO

## Prepa 2

Horario: 8:00 a 18:00  
hrs.

FECHAS: viernes 29 de Septiembre  
y lunes 02 de Octubre



Participa con lo que puedas



Inscríbete al Concurso para  
documentar todo el proceso

*Pasa la voz*

Somos alumnos, maestros  
y trabajadores unidos y  
organizados

**UNETE a ayudar**

# VIVERES

La cita es en el PASILLO DE FÍSICA.



Los víveres que se estarán recibiendo son:

## Alimentos

- Atún en lata abre fácil
- Sardina en lata abre fácil
- Verduras en lata abre fácil
- Frijoles en lata o bolsa
- Arroz en bolsa
- Lentejas en bolsa
- Sopa de pasta en bolsa
- Chiles en lata abre fácil
- Consomé de pollo en polvo o cubos
- Sal en bolsa o bote
- Aceite para cocinar
- Mayonesa
- Café soluble
- Azúcar
- Mermeladas
- Fruta en almíbar
- Chocolate en polvo
- Leche en polvo
- Galletas
- Cereales
- Comida para bebés
- Agua embotellada

## Productos de aseo personal

- Papel sanitario paquete de 4 rollos
- Servilletas
- Toallas femeninas paquetes
- Pañales para bebé paquete de 12
- Pañales para adultos paquete de 12
- Toallas húmedas
- Cepillo dental
- Pasta dental
- Shampoo
- Jabón de tocador
- Rastrillos desechables
- Desodorantes

## Productos de limpieza

- Jabón en polvo 1 kg
- Cloro 1 Lt
- Liquido para limpiar 1 Lt
- Jabón de trastes
- Jergas
- Franelas

## Medicamentos

- Agua oxigenada
- Alcohol
- Antigripal
- Analgésico
- Antidiarréico

# PET

Lugar: patio central de la escuela



## Características:

- Botellas vacías
- Limpias y secas
- En buenas condiciones
- Sin aplastar
- De 1 litro, 1 ½ litros, 2 y 3 litros
- Con tapa.



# UN CAMBIO DE ROPA



Los paquetes deben contener un cambio de ropa completo

- ▶ Chamarra, sudadera o suéter
- ▶ Camisa, blusa o playera
- ▶ Pantalón, falda o pants
- ▶ Ropa interior nueva
- ▶ Zapatos o tenis

El vestido y calzado debe cumplir las siguientes características

- ▶ Prendas en buenas condiciones y limpia
- ▶ La ropa interior será nueva
- ▶ Zapatos limpios en buenas condiciones

## **NOTA IMPORTANTE:**

Entregar en una bolsa de plástico transparente y con una etiqueta que marque la talla.



# Concurso de Cortometraje Documental

¡*PREPARATE* UN CORTO!



Inscripciones abiertas en:

[www.catedraberghman.unam.mx](http://www.catedraberghman.unam.mx)

Apresúrate

Duración:

5 min.

Temas:

Mi vida en la prepa  
Identidad ENP

