

## LABORATORIO DE ORIENTACION VOCACIONAL Y EDUCATIVA

El LOVE tiene como objetivo brindar asesoría y apoyo a los alumnos de la Escuela Nacional Preparatoria Plantel 2 en los ámbitos psicosocial, educativo y vocacional que ayude en la toma de decisiones acertadas, a través de talleres y otros recursos con utilización de las TIC.



### Talleres Octubre-Diciembre 2018

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:20 a 11:10		<b>Manejo del Estrés</b> Gaby y Rubén LOVE			<b>Manejo del Estrés</b> Regina Penagos S01
11:10 a 12:00	<b>Aprendiendo a Exponer 1</b> Rubén López LOVE		<b>Identificación Emocional</b> Marce Frías S01  <b>Aprendiendo a Exponer 2</b> Rubén López LOVE	<b>Primeros Auxilios Psicológicos *</b> Regina Penagos LOVE	
12:00 a 12:50	<b>Aprendiendo a Exponer 1</b> Rubén López LOVE		<b>Aprendiendo a Exponer 2</b> Rubén López LOVE		
12:50 a 13:40		<b>Administración del Tiempo *</b> Gaby Cruz LOVE		<b>Afrontamiento Emocional</b> Marce Frías S01  <b>Administración del Tiempo *</b> Gaby Cruz LOVE	
13:40 a 14:30	<b>Manejo del Estrés</b> Regina y Damara LOVE		<b>Manejo del Estrés</b> Regina Penagos S01	<b>Administración del Tiempo</b>	
14:30 a 15:20	<b>Elección Área Académica</b> Samantha Valencia LOVE		<b>Trabajo en Equipo</b> Regina Penagos S01  <b>Elección Área Académica</b> Samantha Valencia LOVE		<b>Empatía y Asertividad</b> Marce Frías S01
15:20 a 16:10	<b>Pensamiento Creativo para Problemas *</b> Damara Silva LOVE	<b>Pensamiento Creativo para Problemas *</b> Damara Silva LOVE		<b>Pensamiento Creativo para Problemas *</b> Damara Silva LOVE	<b>Pensamiento Creativo para Problemas *</b> Damara Silva LOVE
16:10 a 17:00	<i>Primera hora necesariamente presencial</i>	<i>Primera hora necesariamente presencial</i>		<i>Primera hora necesariamente presencial</i>	<i>Primera hora necesariamente presencial</i>

\* 2 horas

1, 2 2 sesiones

**Inscripciones:** Directamente en el LOVE que se encuentra a la mitad del pasillo en el área de Orientación Educativa, en un horario entre las 9:30 am y las 5:00 pm.